

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	23,62	77	4	7	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	105	53,81	158	11	12	2
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	160	11,20	196	5	5	34
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	15,81	53	3	3	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	2,42	75	3		15
Итого					106,86	559	25	26	55
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,98	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	33,55	77	10	2	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	100	7,45	153	4	4	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,45	46	2		9
Итого					52,00	425	22	12	55
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,98	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	27,96	65	9	2	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	80	5,96	122	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	21	1,53	48	2		9
Итого					45,00	384	20	10	50

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка