

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	55/55	61,77	340	12	31	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	180	16,59	293	10	7	46
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	41	2,43	93	4	1	19
	Кисломолоч.продукт	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский" 1/125	125	25,20	120	4	3	19
Итого					106,86	847	29	42	87
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,52	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	20,92	93	4	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	150	9,78	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	49	2,91	112	4	1	22
Итого					45,00	497	15	17	70
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,52	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	17,44	78	4	6	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	150	9,78	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,70	103	4	1	20
Итого					41,31	472	14	16	68

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка