

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	150	77,11	411	26	23	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	2,43	64	2	1	12
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	160	26,45	75	1	1	16
	<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>552</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>53</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	<b>Итого</b>				<b>7,00</b>	<b>71</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>10</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,63	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	26,44	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	110	8,62	168	5	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,44	55	2		11
	<b>Итого</b>				<b>45,00</b>	<b>448</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>57</b>
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,63	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	21,16	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	130	10,19	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,46	57	2		11
<b>Итого</b>				<b>41,31</b>	<b>466</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>62</b>	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка