

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	20	25,40	73	5	6	
	Горячее блюдо	№279,331- 2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	42,54	223	7	16	12
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	100	7,45	153	4	4	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	27	1,97	62	2		12
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
Итого					106,86	572	19	27	62
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,11	94	2	4	10
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	30/75	45,89	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,43	46	2		9
Итого					52,00	370	11	22	29
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,11	94	2	4	10
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	20/50	30,59	153	5	12	7
	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	8,35	15	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	19	1,38	43	2		9
Итого					45,00	306	9	17	27

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка