

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	85	7,92	79	1	5	7
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	54,19	281	14	14	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	42	2,47	96	4	1	19
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	140	41,41	53	1		11
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>510</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>61</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>71</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>10</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,93	120	2	6	11
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	14,86	91	3	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,83	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	26	1,51	59	2		12
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>515</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>65</b>
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,93	120	2	6	11
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	14,86	91	3	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,22	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	41	2,43	93	4	1	19
<b>Итого</b>					<b>41,31</b>	<b>468</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>59</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка