

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),		№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	50	25,42	12	1		2
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	50/50	67,70	309	11	28	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,81	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	32	2,36	73	3		14
Итого					106,86	590	21	34	50
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	15,74	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	26,06	77	4	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	110	7,70	135	3	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	26	1,93	59	2		12
Итого					52,00	379	12	15	47
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	15,74	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	20	17,65	51	3	4	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	9,10	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	27	1,94	62	2		12
Итого					45,00	380	11	14	52

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка