

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	12,63	18	1	1	2
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	63,64	290	14	20	14
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	180	15,34	221	7	6	35
	Горячий напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	12,74	88	1		21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	42	2,51	96	4	1	19
Итого					106,86	714	25	27	91
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ЛМГ 77р	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	49,50	225	11	16	11
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	120	10,23	148	4	4	24
	Горячий напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	12,74	88	1		21
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	28	1,66	64	2		13
	Итого					77,00	569	19	22
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/9	22,36	197	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,05	80	3		16
Итого					27,00	337	10	8	56
Завтрак 5-11кл Бюджет и детей с ОВЗ, детей- инвалидов (7.00)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,88	44			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	14	5,12	58	1	2	10
Итого					7,00	101	1	2	21
Обед 5-11 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (45.00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	23,58	43	5	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,90	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,58	62	2		12
Итого					45,00	382	12	11	56
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (41,31)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	19,65	36	4	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,90	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,82	71	3		14
Итого					41,31	384	12	11	58
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	43,22	78	10	3	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	16,23	137	3	5	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,34	52	2		10
Итого					68,73	445	17	14	61
Полдник ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,68	147	4	5	28
Итого					8,27	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка