

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	7,58	11			1
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	63,64	290	14	20	14
	Горячее блюдо	№136-2015г.	Капуста припущенная	170	23,09	65	3	3	8
	Горячий напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника (без сахара)	200	10,44	8	1		1
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	36	2,11	82	3		16
Итого					106,86	456	21	24	40
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	23,58	43	5	2	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	160	12,54	245	7	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,66	103	4	1	20
Итого					45,00	508	19	14	75
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	23,58	43	5	2	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	130	10,19	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	22	1,32	50	2		10
Итого					41,31	410	15	12	57

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка