

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	110/40	72,48	415	19	17	48
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	28	3,30	78	1	2	15
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
	Итого				106,86	615	21	20	91
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	150/30	91,74	497	26	23	47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	27	3,18	76	1	2	15
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
	Итого				126,00	693	28	26	89
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	125/19,7	74,85	399	22	19	35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Итого				77,00	459	22	19	50
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/9,2	24,85	136	7	6	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Итого				27,00	196	7	6	28
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,84	53			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17
	Итого				7,00	170	2	4	30
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,63	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	30	20,09	58	4	2	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный подомашнему	120	17,86	107	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,27	41	2		8
	Итого				52,00	370	10	12	54
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,63	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	25	16,74	48	4	2	4

	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	90	13,40	80	2	3	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,08	64	2		13
Итого				45,00	356	9	10	54	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,63	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	90	60,25	174	13	7	14
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	14,89	89	2	4	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,77	87	3		17
Итого				90,69	514	20	16	70	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,63	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	60	40,17	116	9	5	10
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	14,89	89	2	4	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,57	80	3		16
Итого				70,41	449	15	14	64	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,44	161	3	7	21
Итого				6,59	221	3	7	36	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Голованова

подпись

расшифровка