

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	28/5/30	43,29	216	9	13	16
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	21,29	270	8	9	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	140	41,41	53	1		11
Итого					106,86	540	19	23	64
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,74	114	2	3	17
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	45	25,19	119	5	7	8
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	130	8,48	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,72	66	2		13
Итого					45,00	459	14	14	65
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,74	114	2	3	17
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	40	22,39	105	5	7	7
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	120	7,83	147	4	3	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,48	57	2		11
Итого					41,31	424	13	13	60

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка