

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),		№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/10/35	40,73	199	8	10	19
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/6	26,40	263	8	8	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	110	39,16	42	1		8
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>504</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>68</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,15	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	31,60	164	6	13	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,14	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,54	48	2		9
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>486</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>54</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,43	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>57</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,15	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	24,58	127	5	10	5
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,14	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,56	48	2		9
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>450</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>53</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка