

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------------|-------------|---|----------|---------------|--------------|------------|-----------|-----------|
| Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86). | Горячее блюдо | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 25 | 12,63 | 18 | 1 | 1 | 2 |
| | Горячее блюдо | ТТК №104 | Котлета "Школьная" (свинина) | 90 | 52,67 | 333 | 12 | 26 | 14 |
| | Горячее блюдо | №302-2015г. | Каша рассыпчатая из пшённой крупы | 160 | 12,54 | 245 | 7 | 6 | 40 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 2,95 | 114 | 4 | 1 | 23 |
| | Кисломолоч.продукт | ПР | Биоюгурт фруктовый "Славянский" 1/125 | 125 | 25,20 | 120 | 4 | 3 | 19 |
| Итого | | | | | 106,86 | 831 | 28 | 36 | 99 |
| Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00 | Закуска | №1-2015г. | Бутерброд с маслом сливочным | 3/18 | 6,13 | 70 | 1 | 3 | 10 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| Итого | | | | | 7,00 | 71 | 2 | 3 | 10 |
| Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00 | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 10 | 5,05 | 7 | | | 1 |
| | 1 блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 10,45 | 104 | 2 | 5 | 11 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 27,09 | 140 | 7 | 7 | 12 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано- пшеничный | 26 | 1,54 | 59 | 2 | | 12 |
| | Итого | | | | | 45,00 | 312 | 11 | 13 |
| Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31) | 1 блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 10,45 | 104 | 2 | 5 | 11 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 27,09 | 140 | 7 | 7 | 12 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано- пшеничный | 49 | 2,90 | 112 | 4 | 1 | 22 |
| Итого | | | | | 41,31 | 357 | 13 | 13 | 45 |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка