

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	60/60	67,38	371	13	34	3
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	160	19,28	224	4	6	39
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	7,58	11			1
	Горячий напиток	№360-2015г.	Кисель из варенья	200	10,34	117			30
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	38	2,28	87	3		17
Итого					106,86	810	20	41	91
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ЛМГ 77р	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	44,92	247	9	23	2
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	160	19,28	224	4	6	39
	Горячий напиток	№360-2015г.	Кисель из варенья	200	10,34	117			30
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	41	2,46	93	4	1	19
Итого					77,00	682	16	29	90
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	120	14,46	168	3	4	29
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	7,58	11			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,37	91	3	1	18
Итого					27,00	330	7	5	64
Завтрак 5-11кл Бюджет и детей с ОВЗ, детей- инвалидов (7.00)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	145	1,88	44			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	14	5,12	58	1	2	10
Итого					7,00	101	1	2	21
Обед 5-11 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (45.00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	20/50	24,71	153	5	12	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15

	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	19	10,25	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,10	80	3		16
Итого					45,00	510	11	23	62
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (41,31)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	24,71	153	5	12	7
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,24	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	14	5,12	58	1	2	10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,89	34	1		7
Итого					41,31	424	10	19	52
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,28	94	2	4	10
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,77	383	12	30	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,24	48	2		9
Итого					69,88	584	16	34	51
Полдник ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,59	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,53	161	3	7	21
Итого					7,12	221	3	7	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка