

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	70/70	78,61	433	15	39	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	14,75	260	9	6	41
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	10,10	15		1	2
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	43	2,53	98	4	1	19
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>806</b>	<b>28</b>	<b>47</b>	<b>67</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>71</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>10</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	30/75	37,06	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	29	1,72	66	2		13
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>414</b>	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>36</b>
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,35	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	20/50	24,71	153	5	12	7
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	18	9,09	13		1	2
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	22	1,29	50	2		10
<b>Итого</b>					<b>41,31</b>	<b>335</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>31</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка