

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	55/55	64,12	166	17	9	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	12,32	228	8	6	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,57	50	2		10
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,28	61	1	1	13
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>506</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>62</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,91	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	21,37	112	3	8	6
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	100	7,62	153	4	4	25
	Горячее блюдо	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	15	7,46	4			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,07	64	2		13
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>445</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>55</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,43	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>57</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,91	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	21,37	112	3	8	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	110	8,38	168	5	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,77	55	2		11
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>447</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>56</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка