

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86).	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	12,63	18	1	1	2
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	100	78,59	142	18	6	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	160	12,54	245	7	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	38	2,23	87	3		17
Итого					106,86	493	29	14	64
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,52	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	35	24,41	109	5	8	5
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	110	7,17	135	3	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	34	2,03	78	3		15
Итого					45,00	429	13	16	55
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,52	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	20,92	93	4	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	110	7,17	135	3	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	31	1,83	71	3		14
Итого					41,31	407	12	15	53

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка