

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	100	9,47	93	1	6	8
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	65,55	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	24,66	156	3	5	23
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники) без сахара	200	5,98	7			2
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,20	39	1		8
	Итого					106,86	552	19	29
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,33	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	10/25	26,11	81	4	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	120	8,59	147	4	3	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,40	75	3		15
	Итого					52,00	396	12	16
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Итого					7,00	60	1	3
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,33	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	110	7,88	135	3	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,58	50	2		10
Итого					45,00	343	10	14	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка