

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 02.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------------|-------------|------------------------------|--------------|---------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл | Горячее блюдо | №223-2015г. | Запеканка из творога | 150 | 77,11 | 411 | 26 | 23 | 25 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 23 | 2,43 | 64 | 2 | 1 | 12 |
| | Фрукты | №338-2015г | Фрукт свежий (яблоко) | 160 | 26,45 | 75 | 1 | 1 | 16 |
| | Итого | | | | 106,86 | 552 | 29 | 24 | 53 |
| Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00 | Закуска | №1-2015г. | Бутерброд с маслом сливочным | 3/18 | 6,13 | 70 | 1 | 3 | 10 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Итого | | | | 7,00 | 71 | 2 | 3 | 10 |
| Сахарный диабет Обед ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл (45.00) | 1 блюдо | №97-2015г | Суп картофельный | 250 | 8,74 | 114 | 2 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 20/20 | 22,46 | 124 | 4 | 11 | 1 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 11,06 | 195 | 7 | 5 | 31 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 1,87 | 73 | 3 | | 14 |
| | Итого | | | | 45,00 | 507 | 16 | 19 | 63 |
| Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31) | 1 блюдо | №97-2015г | Суп картофельный | 200 | 6,99 | 91 | 2 | 2 | 13 |
| | 2 блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 20/20 | 22,46 | 124 | 4 | 11 | 1 |
| | Горячее блюдо | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 9,22 | 163 | 6 | 4 | 26 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,87 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,77 | 68 | 3 | | 14 |
| Итого | | | | 41,31 | 447 | 15 | 18 | 54 | |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка