

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	110/12	78,01	381	19	26	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,28	61	1	1	13
				Итого	106,86	443	20	26	31
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,10	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	24,81	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	19,42	116	2	5	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	29	2,10	66	2		13
				Итого	52,00	409	12	18	48
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
				Итого	7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,10	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	30	21,27	93	4	7	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,43	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	22	1,63	50	2		10
				Итого	45,00	360	11	16	41

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка