

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	60	30,30	44	1	2	6
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	60/60	63,47	181	19	10	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из перловой крупы	150	9,78	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	41	2,44	93	4	1	19
Итого					106,86	504	28	17	60
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,48	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	20,81	127	5	10	5
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	150	11,76	229	7	6	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,08	80	3		16
Итого					45,00	527	16	21	67
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,48	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	17,84	109	4	8	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая из пшённой крупы	150	11,76	229	7	6	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	23	1,36	52	2		10
Итого					41,31	482	15	19	60

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка