

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	14,16	18	1	1	2
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	40,49	131	6	12	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	110	8,38	168	5	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	2,44	75	3		15
	Фрукты	№338-2015г	Груша свежая	115	40,82	54			12
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>447</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>57</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,50	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,50	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,44	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	27	1,99	62	2		12
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>495</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>55</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,50	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	19,87	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,44	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	22	1,62	50	2		10
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>453</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>52</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка