

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	20	25,40	73	5	6	
	Горячее блюдо	№279,331- 2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	41,73	223	7	16	12
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	130	9,90	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	43	3,16	98	4	1	19
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	26,10	56			12
Итого					106,86	650	22	28	76
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,30	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	30/75	44,89	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	17	1,24	39	1		8
Итого					52,00	387	11	23	31
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,30	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по- домашнему (свинина)	20/50	29,93	153	5	12	7
	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	8,39	15	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	11	0,81	25	1		5
Итого					45,00	311	9	18	26

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка