

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл		№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	50	24,83	12	1		2
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	50/50	66,24	309	11	28	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,79	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,43	75	3		15
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>641</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>58</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	15,57	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	23,09	77	4	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	150	10,34	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,43	75	3		15
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>444</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>59</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/15	6,43	62	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>63</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	15,57	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	20	15,64	51	3	4	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	150	10,34	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,88	89	3	1	18
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>432</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>62</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка