

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	120/10,7	80,19	400	21	26	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	26,10	56			12
				<b>Итого</b>	<b>106,86</b>	<b>457</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>32</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	35	22,96	68	5	3	6
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,01	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	26	1,91	59	2		12
				<b>Итого</b>	<b>52,00</b>	<b>330</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>42</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/15	6,43	62	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
				<b>Итого</b>	<b>7,00</b>	<b>63</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,55	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	25	16,40	48	4	2	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,01	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,47	46	2		9
				<b>Итого</b>	<b>45,00</b>	<b>297</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>38</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка