

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,68	56	1	4	5
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	70	79,22	99	12	4	3
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	18,40	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	41	2,99	93	4	1	19
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>369</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>44</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	28,70	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,94	228	8	6	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	28	2,06	64	2		13
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>516</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>67</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/15	6,43	62	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>63</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	22,96	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,23	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	34	2,51	78	3		15
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>482</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>64</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка