

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	55/55	63,15	166	17	9	4
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,20	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,85	91	3	1	18
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	27,14	61	1	1	13
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>563</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>73</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,50	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	20,86	112	3	8	6
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	110	8,38	168	5	4	28
	Горячее блюдо	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	15	7,99	4			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,75	55	2		11
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>451</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>56</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,48	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,50	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	20,86	112	3	8	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	130	9,90	199	6	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,22	39	1		8
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>462</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>57</b>

Директор Тябокина В. А.

Зав. производств.  
Согласовано Директор

Бухгалтер Голованова