

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)		№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,68	56	1	4	5
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	65,32	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	24,79	156	3	5	23
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	8,24	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,83	87	3		17
				Итого	106,86	642	20	27	79
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).		№70-2015г.	Овощи натуральные солёные (огурцы)	50	20,18	5			1
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	65,32	258	12	18	12
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	21,87	137	3	5	20
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	8,24	87			22
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,58	80	3		16
				Итого	126,00	672	20	25	92
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	53,07	209	10	14	10
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	20,41	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	46	2		9
					Итого	77,00	443	15	19
Завтрак 27,00 (льгота)		№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,68	56	1	4	5
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	17,50	110	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,76	55	2		11
				Итого	27,00	280	5	8	47
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,84	54			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17
					Итого	7,00	171	2	4

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,53	115	2	6	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	110	9,37	149	3	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,40	75	3		15
Итого				52,00	464	11	16	69	
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,02	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	80	6,82	108	2	3	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	46	2		9
Итого				45,00	371	8	14	53	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,02	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	75	61,14	196	8	18	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	130	11,07	176	3	4	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,40	75	3		15
Итого				90,69	599	16	27	71	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,53	115	2	6	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	40,49	131	6	12	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	100	8,52	135	2	3	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,31	71	3		14
Итого				70,91	512	13	21	65	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,03	168	3	5	27
Итого				6,09	228	3	5	42	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка