

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	100	9,47	93	1	6	8
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	65,32	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	160	23,33	146	3	5	22
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники) без сахара	200	5,98	7			2
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,76	87	3		17
	<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>590</b>	<b>20</b>	<b>29</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,02	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	10/25	26,33	81	4	7	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	120	8,71	147	4	3	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,42	75	3		15
	<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>396</b>	<b>12</b>	<b>16</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,48	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	14,02	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	110	7,99	135	3	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	57	2		11
	<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>350</b>	<b>10</b>	<b>14</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка