

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	120/9,1	79,20	389	21	25	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	27,14	61	1	1	13
Итого				106,86	451	22	26	33	
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,30	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	24,81	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	19,42	116	2	5	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,95	62	2		12
Итого				52,00	405	12	18	47	
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,48	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
Итого				7,00	60	1	3	8	
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,30	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	30	21,27	93	4	7	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,43	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,48	46	2		9
Итого				45,00	355	10	16	40	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка