

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	35	18,64	8			1
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	40,49	131	6	12	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	140	10,67	214	6	5	35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,74	55	2		11
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	34,80	38	1		8
Итого					106,86	447	15	18	55
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,50	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,50	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,44	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,04	64	2		13
Итого					52,00	498	16	23	55
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,48	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,50	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	19,87	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,44	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,67	52	2		10
Итого					45,00	455	15	20	53

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка