

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое домашнему (свинина)	40/100	59,52	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,43	12	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,11	57	2		12
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	115	36,74	49	1		9
Итого					106,86	485	13	25	50
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое домашнему (свинина)	50/125	74,40	383	12	30	17
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	35	11,26	21	1	1	2
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,54	42	1		8
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	115	36,74	49	1		9
Итого					126,00	555	16	31	51
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое домашнему (свинина)	40/100	59,52	306	10	24	13
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,83	9			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,78	87	3		17
Итого					77,00	567	15	26	67
Завтрак 27,00 (льгота)	Закуска	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	165/11/11	23,08	352	10	11	55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,86	50	2		10
Итого					27,00	462	12	11	80
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,84	54			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17
Итого					7,00	171	2	4	31

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,38	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	20/20	26,20	122	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,68	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,68	52	2		10
Итого				52,00	525		15	22	66
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,38	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	15/15	19,65	92	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,80	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,11	66	2		13
Итого				45,00	492		13	19	66
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,38	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	50/50	65,50	305	11	28	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,80	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,95	62	2		12
Итого				90,69	701		21	38	67
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,38	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	35/35	45,85	214	7	20	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,80	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,47	46	2		9
Итого				70,56	593		17	30	63
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,06	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,38	161	3	7	21
Итого				6,44	221		3	7	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка