

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	ТТК №34	Салат из пекинской капусты с кукурузой	70	28,11	69	1	6	2
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	65,21	249	11	18	11
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	150	11,43	230	7	6	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	22	1,59	50	2		10
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>599</b>	<b>21</b>	<b>30</b>	<b>61</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,93	115	2	6	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	25	19,36	64	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	170	12,34	208	5	5	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,85	57	2		11
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>446</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>60</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,48	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,93	115	2	6	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	20	15,64	51	3	4	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	9,44	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,47	46	2		9
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>372</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>49</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка