

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	10	6,21	1			
	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свининой	50/125	71,74	467	15	36	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	45	3,33	103	4	1	20
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	25,06	56			12
Итого					106,86	628	19	37	53
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,97	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	35	24,16	130	5	10	6
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,96	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	2,39	75	3		15
Итого					52,00	396	12	19	43
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,48	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,97	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	17,25	93	3	7	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,96	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,52	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	31	2,30	71	3		14
Итого					45,00	355	10	16	41

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка