

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды		№45-2015г.	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	5,18	36	1	2	4
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	67,90	85	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	160	22,30	146	3	5	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
		ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,65	52	2		10
<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>485</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>74</b>	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	35	21,74	4			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	67,90	85	11	4	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	180	25,08	165	4	6	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,45	46	2		9
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>464</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>72</b>	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	45,27	57	7	2	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	19,51	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,39	75	3		15
	<b>Итого</b>				<b>77,00</b>	<b>425</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>71</b>
Завтрак 27,00 (льгота)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	15	9,32	2			
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	13,93	92	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,73	55	2		11
	<b>Итого</b>				<b>27,00</b>	<b>208</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>40</b>
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,84	56			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17
	<b>Итого</b>				<b>7,00</b>	<b>173</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>31</b>
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,46	148	5	5	17

	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	29,15	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,56	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,81	57	2		11
				<b>Итого</b>	<b>52,00</b>	<b>536</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>75</b>
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,46	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	23,32	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,68	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,52	48	2		9
				<b>Итого</b>	<b>45,00</b>	<b>495</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>71</b>
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,46	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	55/55	64,12	166	17	9	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,20	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,89	89	3	1	18
				<b>Итого</b>	<b>90,69</b>	<b>707</b>	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>91</b>
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,46	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	46,63	121	12	7	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,44	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,70	52	2		10
				<b>Итого</b>	<b>70,25</b>	<b>593</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>78</b>
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,02	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	4,73	159	4	6	22
				<b>Итого</b>	<b>6,75</b>	<b>219</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>37</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка