

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),		№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/11/32	44,16	194	8	10	18
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/6	26,80	263	8	8	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	34,80	38	1		8
Итого					106,86	495	17	18	65
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,23	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	28,07	146	5	11	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,84	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,76	55	2		11
Итого					52,00	483	15	22	55
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/11	5,90	51	1	3	6
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
Итого					7,00	52	1	3	6
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,23	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	21,05	109	4	8	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,84	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,78	55	2		11
Итого					45,00	446	13	19	53

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка