

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)		№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,19	36	1	2	4
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	65,58	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	20,56	137	3	5	20
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	12,29	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	3,24	100	4	1	20
				Итого	106,86	618	20	25	78
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).		№70-2015г.	Овощи натуральные солёные (огурцы)	50	20,18	5			1
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	65,58	258	12	18	12
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	17,82	119	3	4	18
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	12,29	87			22
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,32	73	3		14
				Итого	126,00	647	20	24	88
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	53,28	209	10	14	10
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	19,19	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,93	59	2		12
					Итого	77,00	457	15	19
Завтрак 27,00 (льгота)		№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,19	36	1	2	4
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	17,82	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,39	43	2		9
				Итого	27,00	259	5	6	45
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,61	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье затяжное "Нежная Марья"	12	4,39	52	1	2	8
					Итого	7,00	113	1	2

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,25	115	2	6	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	110	9,61	149	3	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,90	59	2		12
Итого				52,00	448		10	16	65
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	13,80	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	20,64	65	3	6	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	75	6,55	101	2	2	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,41	43	2		9
Итого				45,00	362		8	13	51
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	13,80	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	75	61,14	196	8	18	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	120	10,48	162	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,67	82	3		16
Итого				90,69	592		16	27	70
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	13,80	92	2	5	10
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	40,49	131	6	12	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	130	11,35	176	3	4	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,03	64	2		13
Итого				70,27	522		13	21	69
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,60	60			15
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,13	168	3	5	27
Итого				6,73	228		3	5	42

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка