

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	30	11,72	7			1
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	40,49	131	6	12	
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	120	9,84	184	5	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,95	62	2		12
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	120	41,76	46	1		9
	Итого					106,86	429	15	17
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,23	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	26,51	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,44	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,72	55	2		11
	Итого					52,00	488	16	23
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/10	5,90	48	1	2	5
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Итого					7,00	49	1	2
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,23	98	2	6	8
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	19,88	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,56	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	68	3		14
	Итого					45,00	455	15	19

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка