

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	40	30,53	103	5	9	1
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	105	42,73	158	11	12	2
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	150	12,29	230	7	6	38
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	18,27	53	3	3	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	41	3,04	93	4	1	19
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>637</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>63</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,35	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	29,84	65	9	2	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	150	10,90	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,81	57	2		11
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>454</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>63</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/17	5,90	61	1	2	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>62</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>9</b>
Сахарный диабет Обед( 5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,35	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	23,87	52	7	2	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	9,45	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	1,10	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,23	68	3		14
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>428</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>60</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка